

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Максимковская основная общеобразовательная школа

Согласовано»

Зам.дир.по УР

_____ Проненкова Н.Г.

«Утверждаю»

Директор школы

_____ Смирнова Е.М.

Приказ №32/4 от 29.08.23г.

Рабочая программа
по ОБЖ
(базовый уровень)
8 класс

Количество часов в неделю: 1

Количество часов за год: 34

Разработала
учитель ОБЖ
Пименова О.В.

д.Максимково 2023 г.

1. Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа по Основам безопасности жизнедеятельности для обучающихся 8 класса составлена на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования. Программа ориентирована на использование учебника: Основы безопасности жизнедеятельности, 8 класс: учебник для общеобразовательных организаций с приложением на электронном носителе / А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников/Под ред. А.Т.Смирнова; -3-е издание. , из-во «Просвещение».-М.: Просвещение, 2014.

2. Планируемые предметные результаты

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 8 классе ученик должен **Знать/понимать:**

* основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие;

* потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;

* меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;

* основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства;

* наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;

* организацию защиты населения от ЧС природного и техногенного характера в Российской Федерации;

* права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;

* рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных опасных и ЧС;

* приемы и правила оказания первой медицинской помощи;

уметь:

- доступно объяснить значения здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья;
- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- перечислять последовательность действий при оповещении о возникновении угрозы ЧС и во время ЧС;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;

использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС;
- безопасного пользования различными бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях (походы выходного дня, дальний и выездной туризм);
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.

3. Содержание программы

Модуль 1. Основы комплексной безопасности.

Раздел I. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ (10 часов)

Тема 1. Пожарная безопасность. (3 часа).

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Тема 2. Безопасность на дорогах. (3 часа)

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Тема 3. Безопасность на водоемах. (2 часа)

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Тема 4. Экология и безопасность. (2 часа)

Загрязнение окружающей природной среды понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые на защите здоровье населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Формы организации учебных занятий:

- фронтальная;
- индивидуальная;
- групповая;
- диалоговая;
- лекционная.

Основные виды деятельности обучающихся: Исследовать условия возникновения пожара.

Заучивать правила безопасного поведения при пожаре, правила эвакуации.

Применяемые технологии: ИКТ, игровые технологии

Раздел II. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

ТЕХНОГЕННОГО И СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА И БЕЗОПАСНОСТЬ (12 часов)

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия. (9 часов)

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационных, химически опасных и пожаров – взрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Экстремизм и терроризм. Основные причины возникновения терроризма и экстремизма. Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Тема 6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. (3 часа)

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.

- *Формы организации учебных занятий:*
- фронтальная;
- индивидуальная;
- групповая;
- диалоговая;
- лекционная.

Основные виды деятельности обучающихся: Общие понятия о Ч.С. техногенного характера по типам и видам их возникновения. Потенциально опасные объекты экономики.

Аварии на радиационно опасных объектах. Причина их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидротехнических объектах.

Применяемые технологии: ИКТ, игровые технологии

Модуль 2. Основы здорового образа жизни и оказание первой помощи.

Раздел III. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (11 часов)

Тема 7. Основы здорового образа жизни. (7 часов)

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность, основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

Тема 8. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. (4 часа)

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека. Средства оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором, аммиаком.

- *Формы организации учебных занятий:*
- фронтальная;
- индивидуальная;
- групповая;
- диалоговая;
- лекционная.

Основные виды деятельности обучающихся: Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека

Правила оказания ПМП при отравлении угарным газом, хлором и аммиаком.

Средства оказания первой медицинской помощи при травмах.

Средства оказания первой медицинской помощи при утоплении.

Применяемые технологии: ИКТ, игровые технологии

№п/п	Содержаниематериала	Кол-вочасов
1.	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.	1
2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1
3.	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.	1
4.	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.	1
5.	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	1
6	Велосипедист - водитель транспортного средства	1
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.	1
8	Безопасный отдых на водоемах.	1
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1
10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	1
11	Правила безопасного проведения при неблагоприятной экологической обстановке	
12.	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
13.	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	1
14.	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1
15.	Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1
16.	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1
17.	Обеспечение радиационной безопасности населения	1
18.	Обеспечение химической защиты населения	1
19.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1
20.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1
21.	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
22.	Эвакуация населения	1
23.	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
24	Здоровье как основная ценность человека	
25	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.	1
26	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.	1
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1
30	Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1

31	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1
32	Первая помощь пострадавшим и ее значение	1
33	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ	1
34	Первая медицинская помощь при травмах и утоплении.	1

