

**АДМИНИСТРАЦИЯ СЕЛИЖАРОВСКОГО РАЙОНА**

**ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**П О С Т А Н О В Л Е Н И Е**

28.05.2020 пгт Селижарово № 150

Об утверждении

Положений о проведении мероприятий

С целью реализации Плана по программам внеурочной деятельности, программам воспитания и социализации, дополнительных общеобразовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий в период временных ограничений, связанных с эпидемиологической ситуацией, утвержденного Постановлением администрации Селижаровского района № 149 от 28.05.2020г., администрация Селижаровского района *постановляет:*

1.Утвердить Положение о проведении фотоконкурса "Я выбираю спорт!" (Приложение 1).

2.Утвердить Положение о проведении акции "Повторяй за мной!" в рамках Всероссийского месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни (Приложение 2).

3.Утвердить Положение о проведении викторины "История ГТО" (Приложение 3).

4.Утвердить Положение о проведении заочного соревнования "Кто больше?" (Приложение 4) в рамках Всероссийского месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни.

5.Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы администрации района Рябову С.В.

Врио Главы района,

первый заместитель Главы администрации района А.Ю.Гусев

*Приложение1*

*к постановлению администрации района*

*от 28.05.2020 № 150*

Положение

**о проведении фотоконкурса "Я выбираю спорт!"**

I.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения фотоконкурса « Я выбираю спорт!»( далее- Конкурс)

Цели и задачи

1.Привлечение внимания к здоровому образу жизни и спортивным достижениям.

2.Создание ситуации творческого развития участников конкурса.

3.Формирование активного образа жизни у родителей и детей.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Конкурс проводится в период с 1 по 5 июня 2020 года по месту проживания спортсменов.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ КОНКУРСА.

Общее руководство подготовкой и проведением конкурса осуществляет отдел по физической культуре и спорту администрации Селижаровского района.

Подведение итогов возлагается на судейскую коллегию в составе:

- Белоусова М.В.- руководитель отдела по физической культуре и спорту администрации района;

-Кошечкин И.П.- руководитель отдела молодежи и туризма администрации района;

- Амосова И.- методист

- Царева М.И.- эксперт отдела образования администрации района

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

Допускаются к конкурсу возрастные категории: 6-8 лет, 9-10 лет,11-12 лет, 13-15 лет

V.НОМИНАЦИИ КОНКУРСА

1. "Мама, папа, я- спортивная семья"( фото спортивной семьи с наградами , в спортивной форме)

2. "Моя спортивная семья"( фото семейных занятий спортом)

3. " Молоды спортивной душой"( фото представителей старшего поколения, занимающегося спортом)

4. " Четвероногий спортсмен"( фотографии животных, которые занимаются спортом вместе с вами"

**1. Условия участия**

Фотографии должны соответствовать теме конкурса, быть хорошего качества, эстетичными . От каждого участника принимается не более 4 фото. Требование к фотографии: jpeg. Фото отправлять через WhatsApp по телефону 89190608642 или на эл. почту sportcomsel@yandex.ru.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

С лучшими фото и итогами конкурса можно будет ознакомиться 11 июня 2020 года на страничке ВК отдела по физической культуре и спорту Селижарово и на сайтах школ района.

К каждой фотографии должно прилагаться краткое описание( название номинации, ФИО и возраст участника, название школы, а также необходимо указать можно ли ваше фото размещать на страничке в соц. сетях или оно доступно для просмотра только судейской коллегии (например, "можно размещать" или "только для просмотра жюри").

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители и призеры в каждой номинации и возрастной категории награждаются дипломами и призами Отдела по физической культуре и спорту.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы, связанные с проведением, финансируются из средств, предусмотренных муниципальной программой «Физкультура и спорт Селижаровского района на 2018-2023 годы», утвержденной постановлением администрации Селижаровского района от 19.12.2017 № 520.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

Соревнования проводятся заочно в условиях самоизоляции с предоставлением фото посредством передачи через интернет.

*Приложение2*

*к постановлению администрации района*

*от 28.05.2020 №150*

**Положение**

**о проведении акции"Повторяй за мной!"**

**в рамках Всероссийского месячника**

**антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни**

I.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения акции "Повторяй за мной!"в рамках Всероссийского месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни (далее- Акция)

Цели и задачи

1.Привлечение внимания к спорту и здоровому образу жизни.

2. Повышение ответственности за свое здоровье.

3. Формирование знаний и навыков , направленных на укрепление и сохранение здоровья.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Акция проводится 1, 8,15,22 июня 2020 года по месту проживания спортсменов.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ КОНКУРСА.

Общее руководство подготовкой и проведением конкурса осуществляет отдел по физической культуре и спорту администрации Селижаровского района.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К акции допускаются все возрастные категории. Акция будет освещена в интернет-ресурсах.

**1. Условия участия.**

На страничке ВК "Отдел по физической культуре и спорту Селижарово", сайтах и страничках школ каждый понедельник будет размещаться видеоролик с комплексом ОРУ. Участники акции повторяют упражнения и размещают свои видео у себя на странице с хэштегом #повторяйзамной или присылают в отдел по физической культуре и спорту через WhatsApp по телефону 89190608642 или на эл. почтуsportcomsel@yandex.ru для размещения. Видео должно быть четким с музыкальным сопровождением (по возможности).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Если вы выложили видео у себя , то отправьте через WhatsApp по телефону 89190608642 или на эл. почту sportcomsel@yandex.ru информацию об участии ( например, Иванов Иван, МОУ СОШ №1, +. С итогами Акции можно будет ознакомиться после 22 июня на страничке ВК отдела по физической культуре и спорту Селижарово и на сайтах школ района.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

Соревнования проводятся заочно в условиях самоизоляции с предоставлением информации посредством передачи через интернет.

*Приложение3*

*к постановлению администрации района*

*от 28.05.2020 №150*

**Положение**

**о проведении онлайн-викторины "История ГТО"**

I.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения онлайн-викторины"История ГТО"(далее- Викторина)

Цели и задачи

1.Раскрытие интеллектуальных способностей, расширение кругозора .

2.Расширение знаний о комплексе ГТО в период становления .

3.Создание условий для возможности соревноваться в дистанционной форме.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Конкурс проводится в период с 9 по10 июня 2020 года . Положение размещается на сайтах школ и администрации района, на страницах ВК.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ОНЛАЙН-ВИКТОРИНЫ.

Общее руководство подготовкой и проведением конкурса осуществляет отдел по физической культуре и спорту администрации Селижаровского района.

Подведение итогов возлагается на судейскую коллегию в составе:

- Белоусова М.В.- руководитель отдела по физической культуре и спорту администрации района;

-Кошечкин И.П.- руководитель отдела молодежи и туризма администрации района;

- Амосова И.- методист

- Царева М.И.- эксперт отдела образования администрации района

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К конкурсу допускаются участники в возрасте от 12 лет и старше.

**V. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ВИКТОРИНЫ.**

9 июня в ВК в сообществе Отдела о физической культуре и спорту Селижарово и на сайтах школ будут размещены вопросы викторины. Участники отвечают на вопросы и отправляют ответы через WhatsApp по телефону 89190608642 или на эл. почту sportcomsel@yandex.ru. За каждый правильный ответ - 1 очко. Участнику, который первым верно ответит на вопросы дается дополнительно 3 очка .

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Подведение итогов Викторины проводится по трем группам:

- лично( суммируются очки, набранные по всем вопросам Викторины). Побеждает участник, набравший максимальное количество очков. При равенстве очков преимущество отдается участнику, который дал больше первым верных ответов.

- школа(суммируются очки всех участников викторины, набранных лично). Побеждает школа, набравшая максимальное количество очков. При равенстве очков преимущество отдается школе , у которой больше участников первыми дали верные ответы.

- массовость школы ( суммируется количество участников школ за каждый день, независимо верно ответил участник или нет0. Побеждает школа, в которой приняло участие больше всех участников.

Итоговый протокол будет размещен на странице ВК в сообществе отдела по физической культуре и спорту.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители и призеры в каждой группе награждаются дипломами и призами Отдела по физической культуре и спорту. О дате , времени, форме вручения наградной атрибутики будет сообщено дополнительно после подведения итогов.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы, связанные с проведением, финансируются из средств, предусмотренных муниципальной программой «Физкультура и спорт Селижаровского района на 2018-2023 годы», утвержденной постановлением администрации Селижаровского района от 19.12.2017 № 520.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

Соревнования проводятся заочно в условиях самоизоляции с предоставлением информации посредством передачи через интернет.

*Приложение4*

*к постановлению администрации района*

*от 28.05.2020 №150*

**Положение**

**о проведении заочного спортивного районного соревнования"Кто больше?"в рамках Всероссийского месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни**

I.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения заочного спортивного районного соревнования"Кто больше?"в рамках Всероссийского месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни (далее- Соревнование)

1. Цели и задачи.

Целью проведения мероприятия является вовлечение молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

-пропаганда здорового образа жизни;

-сохранения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства в условиях пандемии

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся с 15 по 24 июня 2020 года по месту проживания спортсменов с предоставлением видеоотчета (на видео должно отображаться: Ф.И.О., год рождения). Видеоотчет предоставляется в судейскую коллегию до 24 июня включительно.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет отдел по физической культуре и спорту администрации Селижаровского района.

Подведение итогов возлагается на судейскую коллегию: главный судья соревнований- С.А.Родинков, судьи: В.М.Кузихин, М.В.Белоусова.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

* соревнованиям допускаются участники с 9 лет. Ответственность за состояние своего здоровья спортсмен несёт лично или его законный представитель.

**V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ.**

Выполнение упражнения берпи максимальное количество раз за 1 минуту

**1. Условия проведения соревнований.**

Для участия необходимо:  
1. выполнить упражнение берпи максимальное количество раз за 1 минуту  
2. выслать видео через WhatsApp по телефону 89190608642 или на эл. почту sportcomsel@yandex.ru  
3. подписать фамилию имя участника, название школы и возраст  
4. Победителями становятся участники в категориях 9 - 10 лет; 11-12 лет; 13-15 лет; 16-17лет раздельно среди мальчиков/юношей и девочек/девушек, выполнившие упражнение наибольшее количество раз за 1 минуту.  
Техника выполнения упражнения  
Исходное положение: стоя, руки внизу  
1. упор присев  
2. упор лежа  
3. упор присев  
4. выпрыгивание вверх с хлопком руками над головой

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Судейская коллегия просматривает видеоотчеты, фиксирует все правильно

выполненные упражнения и заносит результат в протокол соревнования.

Подведение итогов проводится по двум группам:

- лично в возрастных категориях. Побеждает участник, выполнивший максимальное количество раз. При равенстве количества упражнений преимущество у младшего по возрасту.

- школа(суммируются все результаты, набранные участниками лично). Побеждает школа, показавшая лучший результат. При участии сельских школ, подсчет проводится отдельно среди сельских школ и школ поселка.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители в каждой категории и группе награждаются дипломами Отдела по физической культуре и спорту, призеры- грамотами . Награждение будет проведено после окончания режима самоизоляции, скан грамот будет выслан по WhatsApp после подведения итогов.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы, связанные с проведением, финансируются из средств, предусмотренных муниципальной программой «Физкультура и спорт Селижаровского района на 2018-2023 годы», утвержденной постановлением администрации Селижаровского района от 19.12.2017 № 520.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

Соревнования проводятся заочно в условиях самоизоляции (на дому) с предоставлением видеозаписей посредством передачи через интернет.